

Angebot Goethe Gymnasium Reichenbach
Dr. Dipl.-Psych. Respondek
Pädagogische Psychologin

**Bildungsinstitut
PSCHERER gGmbH**



Motivationsbooster

Erfahre, wie Du dich selbst zum Lernen motivieren kannst und bekämpfe eventuelle "Aufschieberitis".

Kein Bock aufs Lernen?

Dann hol dir einen Booster für deine Motivation dank psychologischer Tricks und Tipps.

Gemeinsam schauen wir uns an, wie man sich selbst zum Lernen motivieren kann, wie das stetige Aufschieben bekämpft werden kann und wohin mit den negativen Gefühlen beim Lernen.

Erfahre, wie du deine Lernzeit managst für mehr Freizeit, dich aufs Lernen freuen kannst und entdecke die Wirkung motivierender Selbstgespräche.

Das Angebot richtet sich vor allem an Schüler, denen es nach der langen Zeit des Homeschoolings schwer fällt, wieder den gewohnten Lernrhythmus zu finden. Um altersspezifisch arbeiten zu können, bieten wir die Veranstaltung für die Klassen 5/6 und 7-9 getrennt an. Sie findet in der Friedensschule statt.

Organisation:

Klassen 5/6: Montag und Dienstag der 1. Ferienwoche von 8 bis 12 Uhr

Klassen 7-9: Mittwoch und Donnerstag der 1. Ferienwoche von 8 bis 12 Uhr

Anmeldung: Bitte melden Sie Ihr Kind mit einer kurzen Lernsax-E-Mail beim Klassenlehrer an.